

あなたの興味の方向を知る「ホルランドの六角形」【質問表】

回答にあたっては「できる」「できない」や「やったことがある」「やったことがない」などは考えずに「興味がある」「やってみたい」と思う場合は「はい」に○を、「興味がない」場合「やりたくない」場合には「いいえ」に○をつけてください

1	生物学に関する本を読む	はい	いいえ
2	作曲や編曲をする	はい	いいえ
3	ボランティア活動に参加する	はい	いいえ
4	他人の仕事の計画を立てる	はい	いいえ
5	借りたお金の利息の計算をする	はい	いいえ
6	本棚を作る	はい	いいえ
7	地球や太陽、星などに関する本を読む	はい	いいえ
8	映画の台本を書く	はい	いいえ
9	知らない人と友達になる	はい	いいえ
10	新しい販売キャンペーンを成功させる	はい	いいえ
11	使ったお金の記録をつける	はい	いいえ
12	説明書を読んで家具を組み立てる	はい	いいえ
13	顕微鏡のような実験装置を使う	はい	いいえ
14	雑誌に載せるイラストを描く	はい	いいえ
15	グループの話し合いに積極的に参加する	はい	いいえ
16	仕事があまくいくように人を配置する	はい	いいえ
17	儲かったお金の税金を計算する	はい	いいえ
18	時計が正確に動くように調整する	はい	いいえ
19	地震がなぜ起きるのか考える	はい	いいえ
20	音楽会や演劇、映画などを鑑賞する	はい	いいえ
21	友人間の意見の違いをとりまとめる	はい	いいえ
22	人を説得する	はい	いいえ
23	細かい数字の計算違いを見つける	はい	いいえ
24	調理をする	はい	いいえ
25	難しい数学の問題やパズルを解く	はい	いいえ
26	バンドで音楽を演奏する	はい	いいえ
27	他の人たちと一緒にプロジェクトに取り組む	はい	いいえ
28	新しいショッピングセンターの開店の企画をする	はい	いいえ
29	コンピュータのプログラムを入力する	はい	いいえ
30	宝石用原石を切る技術や磨く技術を学ぶ	はい	いいえ
31	太陽エネルギーの利用を考える	はい	いいえ
32	短編小説を書く	はい	いいえ
33	困っている人たちの手助けをする	はい	いいえ
34	小さな会社を経営する	はい	いいえ
35	人のために航空券や宿泊などを予約する	はい	いいえ
36	自動車のエンジンを改造したり調整したりする	はい	いいえ
37	脳の働きについて学ぶ	はい	いいえ
38	映画のテーマに合った音楽を作曲する	はい	いいえ
39	子供たちにゲームやスポーツを教える	はい	いいえ
40	仕事の不満について社員の意見を聞く	はい	いいえ
41	机の上を整理整頓する	はい	いいえ
42	技術者がテレビを修理するのを見る	はい	いいえ

43	いろいろな星座のことを知る	はい	いいえ
44	アクセサリーのデザインをする	はい	いいえ
45	迷っている人に道を教える	はい	いいえ
46	会社の基本方針を立てる	はい	いいえ
47	商品の在庫をチェックし、記録する	はい	いいえ
48	説明書に従ってカーナビを取り付ける	はい	いいえ
49	科学博物館を見学する	はい	いいえ
50	いろいろな楽器を演奏する	はい	いいえ
51	個人的な悩みの相談にのる	はい	いいえ
52	仕事で出張をする	はい	いいえ
53	現金の管理をする	はい	いいえ
54	動物の訓練や飼育をする	はい	いいえ
55	いろいろなビタミンの効果を調べる	はい	いいえ
56	展示用の写真を撮る	はい	いいえ
57	老人介護を手伝う	はい	いいえ
58	会議の進行役をする	はい	いいえ
59	報告書の間違いをチェックする	はい	いいえ
60	バスの運転をする	はい	いいえ
61	新しい食品を開発する	はい	いいえ
62	洋服をデザインする	はい	いいえ
63	けがをした人に救急処置をする	はい	いいえ
64	店で洋服を売る	はい	いいえ
65	商品別に数をかぞえ、不足分を補う	はい	いいえ
66	機械の操作説明書を書く	はい	いいえ
67	最新の科学的治療法について学ぶ	はい	いいえ
68	パソコンを使って年賀状のデザインをする	はい	いいえ
69	みんなの知らない新しい趣味や遊びを教える	はい	いいえ
70	ビジネス関連の新聞や雑誌を読む	はい	いいえ
71	本棚の本をきれいに並び替える	はい	いいえ
72	自分なりに工夫して箱に詰める	はい	いいえ
73	科学の実験をする	はい	いいえ
74	スケッチや絵を描く	はい	いいえ
75	グループ旅行の計画をたてる	はい	いいえ
76	多くの人の前で話す	はい	いいえ
77	ダイレクトメールの宛名書きをする	はい	いいえ
78	機械の設計図を書く	はい	いいえ
79	野生生物のことを調べる	はい	いいえ
80	ラジオで放送する音楽を選ぶ	はい	いいえ
81	誰かが決断するときアドバイスする	はい	いいえ
82	電話で仕事の指示をする	はい	いいえ
83	いろいろな図や表を作成する	はい	いいえ
84	不良品の検査をする	はい	いいえ
85	自分で天気を予想する	はい	いいえ
86	役者として芝居に出る	はい	いいえ
87	冗談などを言って、場をなごませる	はい	いいえ
88	いろいろな人に商品の説明をする	はい	いいえ
89	月ごとの予算をたてる	はい	いいえ
90	電気機器や機械、コンピュータなどの操作をする	はい	いいえ

あなたの興味の方向を知る「ホルランドの六角形」【集計表】

1. 質問用紙の質問に「はい」と答えた番号にだけ○をしてください
2. 縦の列でいくつに○をつけたか、下欄の太枠の中に○の合計数を書いてください

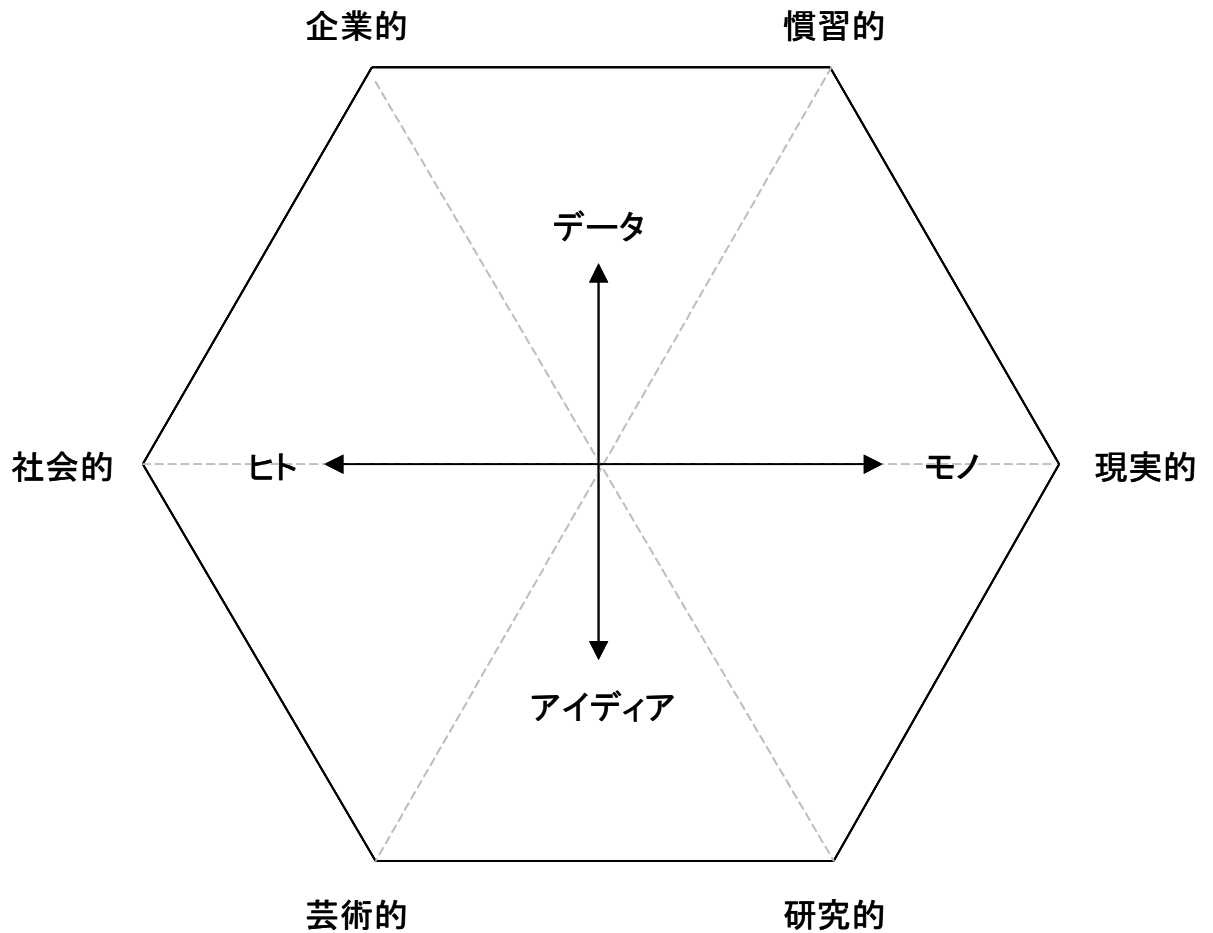
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90
研究的	芸術的	社会的	企業的	慣習的	現実的

3. 今度はグラフにしてみましよう

15					
14					
13					
12					
11					
10					
9					
8					
7					
6					
5					
4					
3					
2					
1					
	研究的	芸術的	社会的	企業的	慣習的
					現実的

ホランドの理論

1. 個人の行動は、その人のパーソナリティとその人を取り巻く環境（職業環境）との相互作用によって決められる。
2. 人間のパーソナリティは、現実型、研究型、社会型、慣習型、企業型、芸術型の6つに類型化される。
3. 職業環境もパーソナリティと同様に、6つに類型化される。
4. 人間は、自分の持っている技能や能力が生かされ、価値観や態度を表すことができ、自分の納得できる役割や問題を引き受けてくれるような環境を求める。



つまり…

6つに類型化した個人のパーソナリティと職業環境の類型が一致あるいは類似すれば、より安定した職業選択がなされやすいと主張。

パーソナリティタイプ	キャリア・クラスター
現実的 (Realistic)	技術
研究的 (Investigative)	サイエンス
芸術的 (Artistic)	芸術
社会的 (Social)	ソーシャル・サービス
企業的 (Enterprising)	管理的ビジネス
慣習的 (Conventional)	ルーティンのビジネス