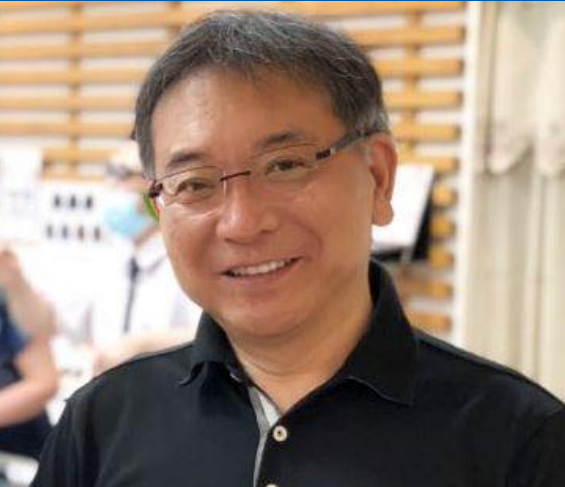




齋藤みずほ

キャリア・クエスト代表
慶應義塾大学院システムデザイン・マネジメント研究科附属SDM研究所研究員
早稲田大学講師



下町壽男

しもまっちハイスクール主宰
元県立高校校長（数学・情報）



三井和子

日本音楽療法学会認定音楽療法士
音楽療法スペース沙羅代表

Well-being Cafe®

あなたと



幸せと



3/21(月・祝) 13:00~14:20

Shiawaseシンポジウム2022 WS



みずほっち：ウェルビーイングカフェとは、ポジティブ心理学などの知見を基に、カフェに行く感覚で気軽に対話をする「場」のことです。皆さんにとって幸せを感じることは何でしょう？どんなモノ、どんな時や場があなたに幸せを与えてくれますか？それを皆さんでGiveしあい、幸せの循環をつくっていきたいですね。
—あなたと♡と幸せと— あなたは♡に何を入れますか？

しもまっち：しもまっちハイスクールのコンセプトは「楽しく学ぶ・遊ぶように学ぶ・その楽しさを他者と共有する」そして、「幸せに生きる・幸せを感じる感度を高める・その幸せを人に伝染させる」です。今回のワークショップを通じて世界中に幸せを広げていきましょう！

かずこっち：本当のしあわせってなんだろう！と考えたとき、自分自身がワクワク、ドキドキするような楽しいことをすること、そしてそれが皆に伝わっていくってことなのかなと思います。音楽も幸せをブーストする一つの対話のツールです。皆さんとの対話を考えるだけで楽しくなります！



当日はこちらから入れます (zoom)

ID: 832 6408 8205
パスコード: 357119
3月21日にオープンします



ワークショップのページ (随時更新)

<https://shiawasesymposium.com/2022/workshop/ws046/>